

Allgemeiner Turn und Sportverein



*gegründet am 19. September 1950
mit vielen Sportangeboten
in unserer Stadt im Grünen*



*Wir holen die Kinder von der
Straße*

Kinderturnen, Frauenturnen, Fitness-Gymnastik,
Krabbeltturnen, Prellball, Handball, Volleyball,
Schwimmen, Gewichtheben und Bodybildung,
Leichtathletik mit Citylauf, Tischtennis, Ski-
Gymnastik, Seniorensport, Lauftreff und
Männerturnen.

[www: ATSV-Espelkamp.de](http://www.atsv-espelkamp.de)

29. Volkswaldlauf

„Um den Aueseer“

Eine Veranstaltung der Mühlenkreisserie

Samstag, 15. August 2009



Veranstalter und Organisation:

ATSV Espelkamp [www.atsv-espelkamp.de]



Ausschreibung zum Volkswaldlauf am 15. August 2009

Mühlenkreisserie



Klassen / Strecken / Startzeit

15 ⁰⁰ Uhr	Männer / Frauen / Altersklassen	21,6 km
15 ⁰⁵ Uhr	Jedermannlauf getrennte Wertung Männer/Frauen, Jugend/Schüler	3,6 km
15 ¹⁰ Uhr	Schüler-Lauf	1,7 km
15 ¹⁵ Uhr	Volkslauf alle Altersklassen	10,3 km

Anmeldung

Voranmeldungen können gerichtet werden an:

Achim Hagemeyer, Am Wittelsbach 9, 32312 Lübbecke,
Tel. 05741 / 6029397

E-Mail: hagemeyer@vr-web.de

Meldeschluss ist der 13. August 2009. Nachmeldungen sind am
Veranstaltungstag bis eine Stunde vor dem Start möglich.

Startunterlagen

Die Unterlagen werden am Veranstaltungstag an der Hauptschule
Waldschule, Koloniestraße in Espelkamp ausgegeben.

Umkleideräume / Duschen

Umkleiden und Duschen stehen in der Sporthalle der Waldschule zur
Verfügung.

Auszeichnungen

Platz 1 bis 3 jeder Klasse erhalten Urkunden. Die größte
vorangemeldete Läufergruppe bekommt einen Pokal.

Alle Teilnehmer der Schülerklassen und des Jedermannlaufes
erhalten auf Wunsch Urkunden.

Ehrenpreise für die Gesamtsieger/In über 10,3 km und 21,6 km.

Anfahrt

Hinweisschilder beachten! Bitte die Parkplätze an der Waldschule
nutzen.

Start und Ziel

Auf dem Waldweg der verlängerten **Koloniestraße**, ca. 600 m vom
Parkplatz der Waldschule.

Startgeld

Männer/Frauen	4,00 €
Jugendliche	1,50 €
Schüler/Innen	1,50 €

Ergebnisliste 2,00 € (wird auf Wunsch nachgeschickt)

Verpflegung

Getränke nach dem Zieleinlauf für alle Teilnehmer kostenlos.
Verzehrstände mit umfangreichem Angebot an der Waldschule.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher
Art.

Sanitätsdienst

Die Ortsgruppe des DRK Espelkamp.

Auskunft

Beate Büttemeyer, E-Mail: buetteimeierbeate@web.de

Achim Hagemeyer, E-Mail: hagemeyer@vr-web.de

