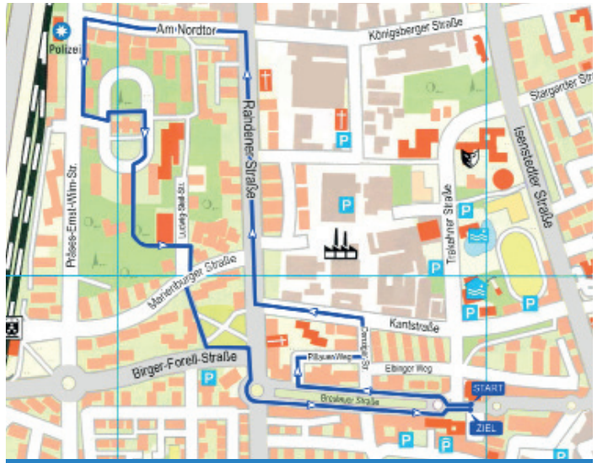
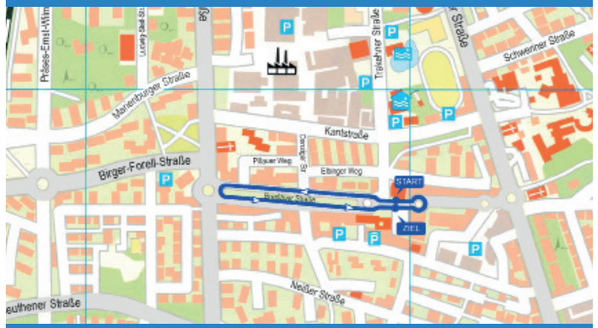
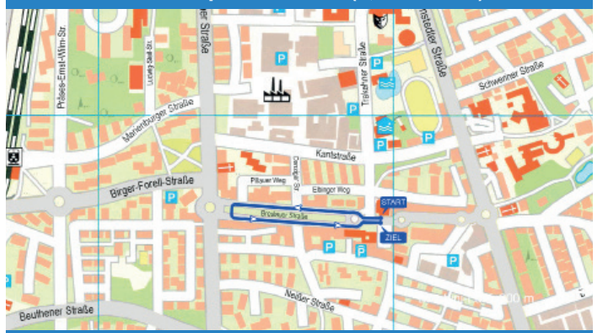
Streckenpläne zum Citylauf



Streckenplan 10 km (3 Runden) / 3,5 km (1 Runde)



Streckenplan 1.500 m (1,5 Runden)



Streckenplan Bambinilauf 800 m (1 Runde)

Teilnahmeberechtigung / Haftungsausschluss / Datenverabeitung

Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, gesundheitliche Schäden und bei Diebstahl.

Bei der Anmeldung abgegebene personenbezogene Daten werden für die Durchführung der Veranstaltung gespeichert.

Die bei der Veranstaltung gemachten Fotos u.a. können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Mit Empfang der Startunterlagen erkennt jeder Teilnehmer die Bedingungen an.

Auskunft

Willy Hübert, E-Mail: willy.huebert@freenet.de

Danke für die freundliche Unterstützung

Danke für die freundliche Unterstützung

HARTING
Pushing Performance

Barre Privatbrauerei
Barre Bräu – Dein Herz erfreut!

HITACHI
Inspire the Next

KADECO

MARKTKAUF

Stadtmarketing Espelkamp

freizeitbad atoll

Schmidt Bäckerei

Elektro Badzio
Inh. Alfred Fenski
- Elektroinstallationen
- Hausgeräte
- Kundendienst
Neißer Str. 69 · 32339 Espelkamp
Tel.: 0 57 72 - 35 54 · Fax: 0 57 72 - 12 11
Mobil: 0160 - 154 32 23 · Mail: elektrobadzio@t-online.de

Physiopraxis Nicole Felber

Espelkamper CITYLAUF

06. MAI 2023

ATSV

- ab 16.30 Uhr
- 800 m Bambinilauf
- 1.500 m Schülerlauf
- 3.500 m Jedermannlauf
- 10.000 m Hauptlauf

Start und Ziel:
Breslauer Straße
am Bürgerhaus

espelkamp

Hier geht was!

Willkommen beim 33. Espelkamper City-Lauf

Der City-Lauf zählt Jahr für Jahr zu den absoluten Highlights im Veranstaltungskalender der Stadt Espelkamp.

Er steht für vieles von dem, was unsere Stadt auch insgesamt auszeichnet: für großartigen ehrenamtlichen Einsatz, für unbändige Lust auf Aktivität und Dynamik, für Kreativität, für veranstalterischen Mut und Ideenreichtum sowie für Fairness als Grundlage jeden sportlichen und sonstigen Miteinanders.

All das führt der ATSV seit Jahrzehnten in diesem großartigen Event zusammen, in einem Volkslauf, der in dieser Form in unserer Region einzigartig ist und der alle Generationen aus Nah und Fern im Herzen unserer Stadt zusammenführt.

Ich danke all jenen, die durch ihr Engagement zum Gelingen beitragen, ob nun im Planungsteam, als Helferin oder Helfer an der Strecke, als sonstige Unterstützende oder durch finanzielle Hilfestellung.

Gemeinsam sind wir stark, und gemeinsam können wir Außergewöhnliches leisten. Dafür gibt der ATSV mit seinem City-Lauf jedes Jahr ein leuchtendes Beispiel.

Herzlichst, Ihr

Henning Vieker

(Dr. Henning Vieker)
Bürgermeister der Stadt Espelkamp

Sponsorenlauf des Lions-Clubs Rahden-Espelkamp

In Kooperation mit dem Lions-Club Rahden-Espelkamp soll auch in diesem Jahr wieder ein Sponsorenlauf durchgeführt werden. Für jeden gelaufenen Kilometer in allen Läufen spendet der Lions-Club 1,00 €. Die Hälfte der Spende geht in diesem Jahr jeweils an den ATSV für die Jugendarbeit und an eine gemeinnützige Organisation.

Anmeldung

Voranmeldungen sind ausschließlich im Internet auf der ATSV-Homepage unter www.atsv-espelkamp.de/citylauf möglich. Über den QR-Code gelangen Sie ebenfalls auf die Anmelde-Seite.

Die Frist für die Online-Anmeldungen endet am: 01.05.2023

Für den Bambinilauf ist keine Voranmeldung erforderlich. Nur Schüler/innen, die für den Pokal der Schulen gewertet werden sollen, müssen sich anmelden.

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start im Bürgerhaus noch möglich.

Streckenbeschreibung

Die Strecken über 800 m und 1.500 m führen als Rundkurs über die Breslauer Straße, eine asphaltierte ebene Straße im Stadtzentrum.

Die Laufstrecken über 3,5 km (1 Runde) und 10 km (3 Runden) verlaufen auf ebenen Straßen oder Wegen mit überwiegend asphaltierter Oberfläche durch das Stadtzentrum von Espelkamp.

Die Laufstrecke über 10 km ist amtlich vermessen. Streckenpläne sind am Start vorhanden. Die Strecken über 3,5 km und 10 km sind mit Kilometer-Markierungen beschildert.

Wettbewerbe		Strecke	Startzeit
Bambinilauf	bis Geburtsjahr 2016 (ohne Zeitnahme)	800 m	16.30 Uhr
Schüler und Schülerinnen	Jahrgänge 2014 und jünger	1.500 m	16.45 Uhr
Schüler und Schülerinnen	Jahrgänge 2013 bis 2008	1.500 m	17.00 Uhr
Jedermannlauf	alle Klassen eine Runde	3,5 km	17.15 Uhr
Mannschafts- u. Firmenlauf	alle Klassen eine Runde	3,5 km	17.15 Uhr
Walking/ Nordic Walking	Alle Klassen	2 km	17.25 Uhr
Hauptlauf	Männer/Frauen/Schüler/Schülerinnen ab U16 (Jahrgang 2009)	10 km	18.15 Uhr
Mannschafts- u. Firmenlauf	Männer/Frauen/Schüler/Schülerinnen ab U16 (mind. 4 Läufer)	10 km	18.15 Uhr

Startgeld

Schüler/innen/Jugendliche	3,00 €	Nachmeldung	4,00 €
Erwachsene	6,00 €	Nachmeldung	7,00 €
Walking	3,00 €	Nachmeldung	4,00 €

Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bei der Anmeldung oder bei Abholung der Startunterlagen bar zu entrichten.

Startunterlagen

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag am Start/Ziel im Bürgerhaus nach der Zahlung des Startgeldes ausgegeben. Ausgabe ab 15.00 Uhr.

Mit den Schulen können andere Abstimmungen erfolgen.

Mannschafts- oder Firmenlauf

Eine Mannschaft/Firma besteht aus mind. 4 Läufern. Die Gesamtzeit der ersten vier Läufer entscheidet über die Platzierung der Mannschaft/Firma.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch Handzeitnahme.

Verpflegung

Wasser und Obst wird im Ziel kostenlos gereicht.

Kuchenbuffet, Getränke- und Imbissstand sind im Start/Zielbereich vorhanden

Umkleideräume / Duschen / WC

Umkleideräume sind am Start im Keller des Bürgerhauses vorhanden, Duschen im Albert-Pürsten-Stadion an der Isenstedter Straße, ca. 600 m vom Start/Ziel.

Toiletten sind am Start/Ziel im Bürgerhaus vorhanden.

Teilnehmer des Jedermann- und Hauptlaufes haben nach dem Lauf eine Stunde freien Eintritt im Freizeitbad Atoll. Ein Gutschein wird bei der Anmeldung ausgegeben.

Aktionen

Der Stand von Photobello ist wieder vor Ort. Jeder Läufer kann sein Bild erwerben.

Siegerpreise für Streckenrekord

Für einen neuen Streckenrekord beim Hauptlauf der Männer und Frauen (10 km) wird jeweils ein Siegerpreis in Höhe von 100,00 Euro gezahlt.

Die aktuellen Streckenrekorde:
Frauen: Marlene Waltke, IGAS Wendland (41:22 Minuten)
Männer: Elias Sansar, Bad Salzuflen e.V. (31:48 Minuten)

Auszeichnungen / Siegerehrungen / Siegerpreise

Nach Auswertung der Läufe im Bürgerhaus.

Bambinilauf	• Alle Bambiniläufer erhalten im Ziel eine Erinnerungsurkunde. Keine Zeitnahme
Schülerlauf/ Schülerinnenlauf	• Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3 aller Altersklassen • Weitere Urkunden können online ausgedruckt werden • Wanderpokal des Stadtsportverbandes für die Schulmannschaft mit den meisten Teilnehmern (prozentual zur Gesamtschülerzahl).
Jedermannlauf und Hauptlauf	• Pokale für die 3 erstplazierten Frauen/ Männer • Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3 aller Altersklassen. • Weitere Urkunden können selbst online ausgedruckt werden
Mannschafts- und Firmenlauf	• Pokal für die erstplatzierte Mannschaft Frauen/Männer • Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3
Walking/ Nordic Walking	• Keine Zeitnahme und keine Auszeichnungen.
Siegerpreise Hauptlauf	• Neuer Streckenrekord 10 km Frauen/Männer: 100 € . Aktuelle Streckenrekorde: Frauen: Marlene Waltke, IGAS Wendland 41:22 Min. Männer: Elias Sansar, Bad Salzuflen e.V. 31:48 Min.

Ergebnislisten werden ab Montag, 08.05.2023, im Internet unter www.atsv-espelkamp.de veröffentlicht. Korrekturen sind nur bis zum darauf folgenden Samstag möglich.