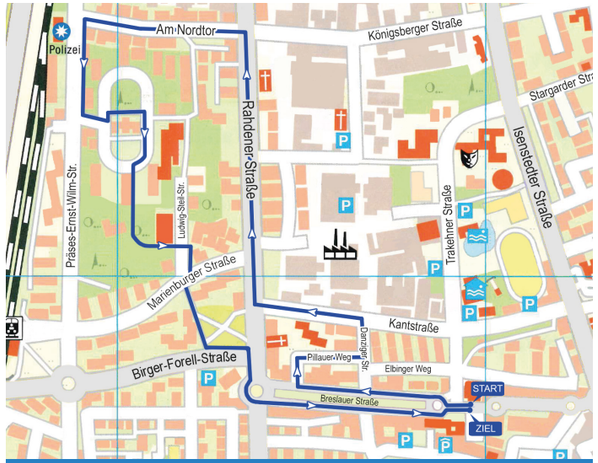
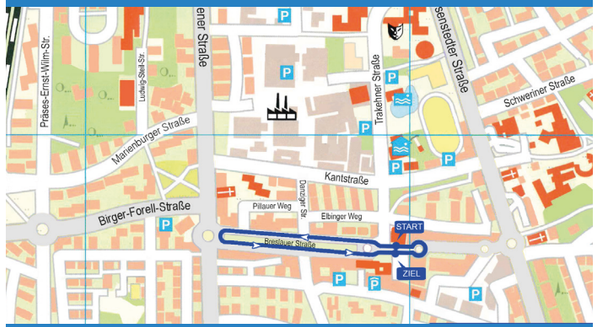
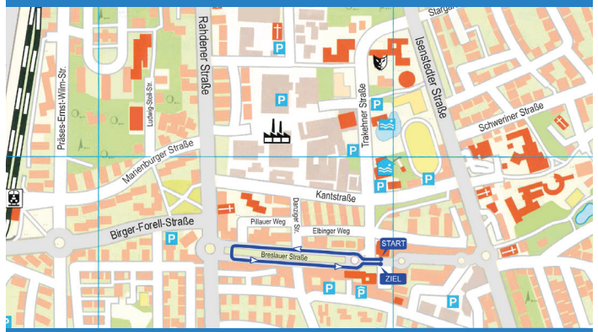
Streckenpläne zum Citylauf



Streckenplan 10 km (3 Runden) / 3,5 km (1 Runde)



Streckenplan 1.500 m (1,5 Runden)



Streckenplan Bambinilauf 800 m (1 Runde)

Teilnahmeberechtigung / Haftungsausschluss / Datenverabeitung

Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, gesundheitliche Schäden und bei Diebstahl.

Bei der Anmeldung abgegebene personenbezogene Daten werden für die Durchführung der Veranstaltung gespeichert.

Die bei der Veranstaltung gemachten Fotos u.a. können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Mit Empfang der Startunterlagen erkennt jeder Teilnehmer die Bedingungen an.

Auskunft

Willy Hübert, E-Mail: willy.huebert@freenet.de

Danke für die freundliche Unterstützung

Danke für die freundliche Unterstützung

HARTING
Pushing Performance
Since 1945

Barre
PRIVATBRAUEREI
Barre Bräu – Dein Herz erfreut!

KADECO

HITACHI
Inspire the Next

Stadtmarketing Espelkamp

Schmidt
BÄCKEREI

freizeitbad atoll

MARKTKAUF

Elektro Badzio
Inh. Alfred Fenski
- Elektroinstallationen
- Hausgeräte
- Kundendienst
Neißer Str. 69 · 32339 Espelkamp
Tel.: 0 57 72 - 35 54 · Fax: 0 57 72 - 12 11
Mobil: 0160 - 154 32 23 · Mail: elektrobadzio@t-online.de

Physiopraxis
Nicole Felber

Espelkamper CITYLAUF

04. MAI 2024

ATSV

- ab 16.00 Uhr
- mit Jubiläumsläufen
- 1.500 m Schülerlauf
- 3.500 m Jedermannlauf
- 10.000 m Hauptlauf

Start und Ziel:
Breslauer Straße
am Bürgerhaus

75 Jahre Espelkamp

Hier geht was!

Willkommen beim 34. Espelkamper City-Lauf

Viele Läuferinnen und Läufer kommen erfahrungsgemäß zum City-Lauf nach Espelkamp. Auch im Jubiläumsjahr freuen wir uns wieder über zahlreiche Teilnehmer*innen.

Diese Traditionsveranstaltung bringt Generationen und Menschen von Nah und Fern zusammen und ist ein leuchtendes Beispiel für ehrenamtliches sportliches Engagement.

Der ATSV Espelkamp steckt hier enorme Arbeit in Vorbereitungen und Durchführung und verdient größte Anerkennung für die Ausrichtung des überregional bekannten und beliebten City-Laufs. Ich danke allen Helfern, Beteiligten und Sponsoren für das Durchhaltevermögen und die nun 34. Auflage des Espelkamper City-Laufs.

Anlässlich des Stadtjubiläums 75 Jahre Espelkamp dürfen sich die Gewinner der Jubiläumsläufe zusätzlich zu den regulären Auszeichnungen über Siegerprämien in verschiedenen Höhen freuen. Damit werden Kindertageseinrichtungen, Schulen und Mannschaften für ihr sportliches Engagement zusätzlich belohnt.

Ich wünsche allen Läuferinnen und Läufern, Teams und Einrichtungen viel Spaß auf der Rennstrecke in unserer wunderschönen Stadt Espelkamp und ganz viel Erfolg.

Herzlichst, Ihr

Henning Vieker

(Dr. Henning Vieker)
Bürgermeister der Stadt Espelkamp

espelkamp

Sponsorenlauf des Lions-Clubs Rahden-Espelkamp

In Kooperation mit dem Lions-Club Rahden-Espelkamp soll auch in diesem Jahr wieder ein Sponsorenlauf durchgeführt werden. Für jeden gelaufenen Kilometer in allen Läufen spendet der Lions-Club 1,00 €. Die Hälfte der Spende geht in diesem Jahr jeweils an den ATSV für die Jugendarbeit und an eine gemeinnützige Organisation.

Anmeldung

Voranmeldungen sind ausschließlich im Internet auf der ATSV-Homepage unter www.atsv-espelkamp.de/citylauf möglich. Über den QR-Code gelangen Sie ebenfalls auf die Anmelde-Seite.

Die Frist für Online-Anmeldungen endet am: 01.05.2024

Für den Bambinilauf ohne Wertung ist keine Voranmeldung erforderlich.
Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich für Kindergartenkinder, die beim Jubiläumslauf gewertet werden sollen und Schüler*innen, die für den Pokal der Schulen gewertet werden sollen.

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start im Bürgerhaus noch möglich.

Streckenbeschreibung

Die Strecken über 800 m und 1.500 m führen als Rundkurs über die Breslauer Straße, eine asphaltierte ebene Straße im Stadtzentrum.

Die Laufstrecken über 3,5 km (1 Runde) und 10 km (3 Runden) verlaufen auf ebenen Straßen oder Wegen mit überwiegend asphaltierter Oberfläche durch das Stadtzentrum von Espelkamp.

Die Laufstrecke über 10 km ist amtlich vermessen. Streckenpläne sind am Start vorhanden. Die Strecken über 3,5 km und 10 km sind mit Kilometer-Markierungen beschildert.

Wettbewerbe		Strecke	Startzeit
Jubiläums-Bambinilauf	bis Geburtsjahr 2016 (ohne Zeitnahme)	800 m	16.00 Uhr
Schüler und Schülerinnen	Jahrgänge 2014 und jünger	1.500 m	16.15 Uhr
Schüler und Schülerinnen	Jahrgänge 2013 bis 2008	1.500 m	16.30 Uhr
Jedermannlauf	alle Klassen eine Runde	3,5 km	16.45 Uhr
Jubiläums-Mannschafts-lauf	alle Klassen eine Runde	3,5 km	16.45 Uhr
Walking/ Nordic Walking	Alle Klassen	2 km	16.50 Uhr
Hauptlauf	Männer/Frauen/Schüler/Schülerinnen ab U16 (Jahrgang 2009)	10 km	17.30 Uhr
Jubiläums-Mannschafts-lauf	Männer/Frauen/Schüler/Schülerinnen ab U16 (mind. 4 Läufer)	10 km	17.30 Uhr

Startgeld

Bambinilauf	kein Startgeld		
Schüler/innen/Jugendliche	3,00 €	Nachmeldung	4,00 €
Erwachsene	6,00 €	Nachmeldung	7,00 €
Walking	3,00 €	Nachmeldung	4,00 €

Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bei der Anmeldung oder bei Abholung der Startunterlagen bar zu entrichten.

Startunterlagen

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag am Start/Ziel im Bürgerhaus nach der Zahlung des Startgeldes ausgegeben. Ausgabe ab 14.00 Uhr.

Mit den Schulen können andere Abstimmungen erfolgen.

Mannschafts- oder Firmenlauf

Eine Mannschaft/Firma besteht aus mind. 4 Läufern. Die Gesamtzeit der ersten vier Läufer entscheidet über die Platzierung der Mannschaft/Firma.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch Handzeitnahme.

Verpflegung

Lions Club Rahden-Espelkamp reicht Wasser und Obst im Ziel. Kaffee und Kuchenbuffet von den Seniorinnen des ATSV. Getränke- und Imbissstand von dem Volleyballteam des ATSV sind im Start/Zielbereich vorhanden.

Umkleideräume / Duschen / WC

Umkleideräume sind am Start im Keller des Bürgerhauses vorhanden, Duschen im Albert-Pürsten-Stadion an der Isenstedter Straße, ca. 600 m vom Start/Ziel.

Toiletten sind am Start/Ziel im Bürgerhaus vorhanden.

Teilnehmer des Jedermann- und Hauptlaufes haben nach dem Lauf eine Stunde freien Eintritt im Freizeitbad Atoll. Ein Gutschein wird bei der Anmeldung ausgegeben.

Aktionen

Der Stand von Photobello ist wieder vor Ort. Jeder Läufer kann sein Bild erwerben. Die Sambagruppe Deixa Falar aus Minden wird für Stimmung im Start- / Zielbereich sorgen.

Jubiläumsläufe - 75 Jahre Stadt Espelkamp

Anlässlich des 75jährigen Jubiläums der Stadt Espelkamp werden in diesem Jahr vier Jubiläumsläufe angeboten. Neben sportlichen Auszeichnungen gibt es auch Siegerpreise zu gewinnen.

Jubiläums- Bambinilauf:
Die Anzahl der im Ziel gewerteten Kinder pro Kindergarten entscheidet über die Platzierung.
Jubiläums-Schüler*innenlauf:
Die Anzahl der im Ziel gewerteten Schüler pro Grundschule entscheidet über die Platzierung.
Jubiläums-Mannschaftsläufe 3,5 km und 10 km:
Die Gesamtzeit der ersten vier Läufer aus einem Team entscheidet über die Platzierung.

Auszeichnungen / Siegerehrungen / Siegerpreise

Nach Auswertung der Läufe im Bürgerhaus.

Jubiläums-Bambinilauf	• Siegerpreise für die drei erstplatzierten Kindergärten: 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 € • Erinnerungsurkunde für alle im Ziel. Keine Zeitnahme.
Schülerlauf/ Schülerinnenlauf **Jubiläums-Schüler*innenlauf**	• Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3 aller Altersklassen • Weitere Urkunden können online ausgedruckt werden • Wanderpokal des Stadtsportverbandes für die Schulmannschaft mit den meisten Teilnehmern (prozentual zur Gesamtschülerzahl). • Siegerpreis 100 € für die Schulmannschaft mit den meisten Teilnehmern
Jedermannlauf und Hauptlauf	• Pokale für die 3 erstplazierten Frauen/ Männer • Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3 aller Altersklassen. • Weitere Urkunden können selbst online ausgedruckt werden
Jubiläums-Mannschaftsläufe	• Jedermannlauf und Hauptlauf jeweils • Siegerpreise und Siegerurkunden für Plätze: 1. Platz 100 €, 2. Platz 75 €, 3. Platz 50 €
Walking/ Nordic Walking	• Keine Zeitnahme und keine Auszeichnungen.
Siegerpreise Hauptlauf	• Neuer Streckenrekord 10 km Frauen/Männer: 100 € . • Aktuelle Streckenrekorde: Frauen: Marlene Waltke, IGAS Wendland 41:22 Min. Männer: Elias Sansar, Bad Salzuflen e.V. 31:48 Min.

Ergebnislisten werden ab Montag, 06.05.2024, im Internet unter www.atsv-espelkamp.de veröffentlicht. Korrekturen sind nur bis zum darauf folgenden Samstag möglich.