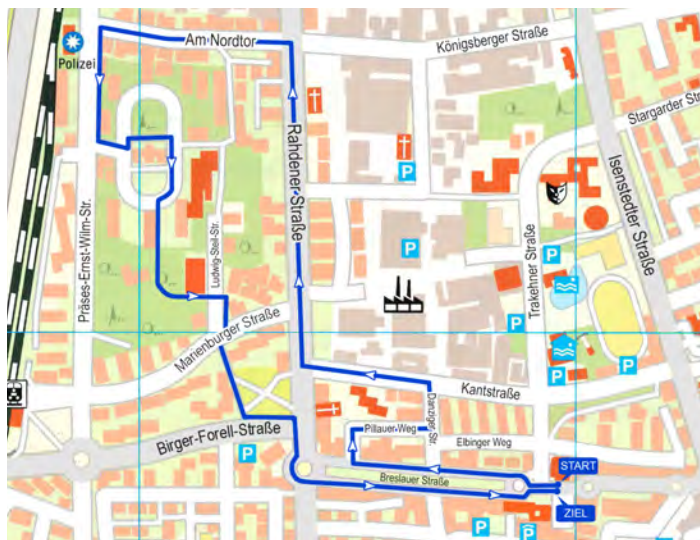
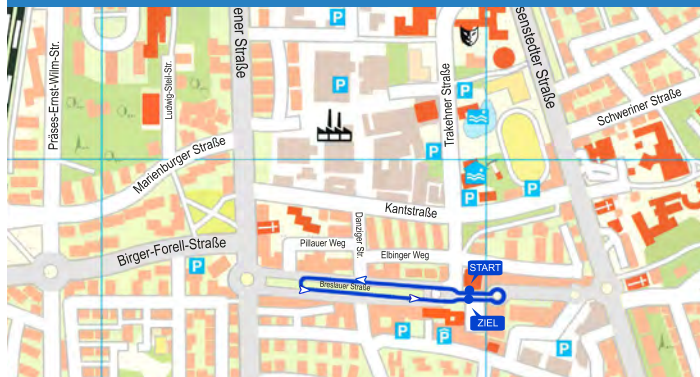


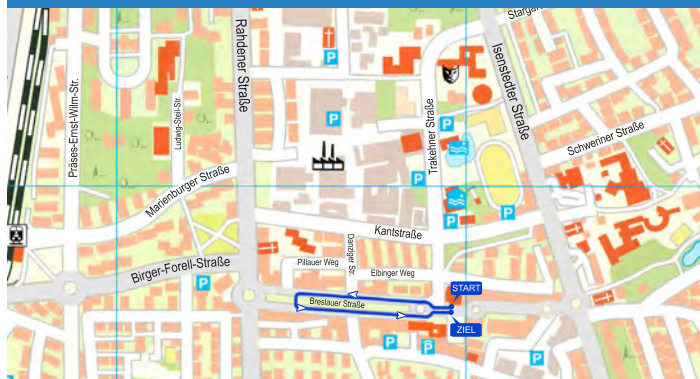
Streckenpläne zum Citylauf



Streckenplan 10 km (3 Runden) / 3,5 km (1 Runde)



Streckenplan 1.500 m (1,5 Runden)



Streckenplan Bambini Lauf 800 m (1 Runde)

Teilnahmeberechtigung / Haftungsausschluss / Datenverarbeitung

Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, gesundheitliche Schäden und bei Diebstahl.

Bei der Anmeldung abgegebene personenbezogene Daten werden für die Durchführung der Veranstaltung gespeichert.

Die bei der Veranstaltung gemachten Fotos u.a. können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Mit Empfang der Startunterlagen erkennt jeder Teilnehmer die Bedingungen an.

Auskunft

Ulrich Stockmann, E-Mail: ulrichstockmann@gmail.com

Sponsorenlauf des Lions-Clubs Rahden-Espelkamp



In Kooperation mit dem Lions-Club Rahden-Espelkamp soll auch in diesem Jahr wieder ein Sponsorenlauf durchgeführt werden.

Für jeden gelaufenen Kilometer in allen Läufen spendet der Lions-Club 1,00 €.

Die Hälfte der Spende geht in diesem Jahr jeweils an den ATSV für die Jugendarbeit und an eine gemeinnützige Organisation.

Danke für die freundliche Unterstützung



KADECO®

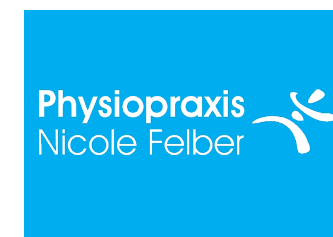


Schmidt
BÄCKEREI



Inh. Alfred Fenski
- Elektroinstallationen
- Hausgeräte
- Kundendienst

Neißer Str. 69 · 32339 Espelkamp
Tel.: 0 57 72 - 35 54 · Fax: 0 57 72 - 12 11
Mobil: 0160 - 154 32 23 · Mail: elektrobadzio@t-online.de



Lübbecker Land + Schnathorst

Espelkamper CITYLAUF

02. MAI 2026



ab 16.00 Uhr

800 m Bambini Lauf

1.500 m Schülerlauf

3.500 m Jedermannlauf

10.000 m Hauptlauf

Start und Ziel:
Breslauer Straße
am Bürgerhaus



espelkamp

Hier geht was!

Willkommen beim 36. Espelkamper City-Lauf

Der Espelkamper City-Lauf begeistert Jahr für Jahr zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Besucherinnen und Besucher weit über die Grenzen Espelkamps hinaus.



Sport bringt Menschen zusammen, stärkt den Zusammenhalt und schafft gemeinsame Erlebnisse. Der Espelkamper City-Lauf zeigt auf besondere Weise, wie Bewegung, Gemeinschaft und Freude am Sport miteinander verbunden werden können.

Ob junge Nachwuchstalente, ambitionierte Läuferinnen und Läufer oder Freizeitsportler: der City-Lauf bietet für alle die passende Strecke und die Möglichkeit, Teil dieses besonderen Tages zu sein.

Mein besonderer Dank gilt dem ATSV Espelkamp sowie den vielen engagierten ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Ohne ihren Einsatz, ihre Zeit und ihre Unterstützung wäre eine Veranstaltung dieser Größe nicht möglich. Ihr Engagement ist ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs des City-Laufs.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg, faire Wettkämpfe und vor allem Freude am Laufen. Den Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich spannende Rennen und eine großartige Stimmung entlang der Strecke.

Ich freue mich auf einen sportlichen und erlebnisreichen Tag und darauf, gemeinsam mit Ihnen die Begeisterung für Bewegung und Gemeinschaft in Espelkamp zu feiern.

Herzlichst, Ihr

(Dr. Henning Vieker)
Bürgermeister der Stadt Espelkamp

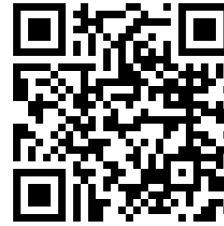
Anmeldung

Voranmeldungen sind nur im Internet unter www.atsv-espelkamp.de möglich.

Meldeschluss für Voranmeldungen ist der 27.04.2026.

Für den Bambinilauf ist keine Voranmeldung erforderlich.

Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem Start im Bürgerhaus noch möglich.



Streckenbeschreibung

Die Strecken über 800 m und 1.500 m führen als Rundkurs über die Breslauer Straße, eine asphaltierte ebene Straße im Stadtzentrum.

Die Laufstrecken über 3,5 km (1 Runde) und 10 km (3 Runden) verlaufen auf ebenen Straßen oder Wegen mit überwiegend asphaltierter Oberfläche durch das Stadtzentrum von Espelkamp.

Die Laufstrecke über 10 km ist vermessen. Streckenpläne sind am Start vorhanden. Die Strecken über 3,5 km und 10 km sind mit Kilometer-Markierungen beschildert.

	Wettbewerbe	Strecke	Startzeit
Bambinilauf	bis Geburtsjahr 2018 (ohne Zeitnahme)	800 m	16.00 Uhr
Schüler und Schülerinnen	Jahrgänge 2015 und jünger	1.500 m	16.15 Uhr
Schüler und Schülerinnen	Jahrgänge 2011 bis 2014	1.500 m	16.30 Uhr
Jedermannlauf	alle Klassen eine Runde	3,5 km	16.45 Uhr
Mannschafts- u. Firmenlauf	alle Klassen eine Runde	3,5 km	16.45 Uhr
Walking/ Nordic Walking	Alle Klassen	2 km	16.50 Uhr
Hauptlauf	Männer/Frauen/Schüler/Schülerinnen ab U16 (Jahrgang 2011)	10 km	17.30 Uhr
Mannschafts- u. Firmenlauf	Männer/Frauen/Schüler/Schülerinnen ab U16 (mind. 4 Läufer)	10 km	17.30 Uhr

Startgeld

Schüler/innen/Jugendliche	5,00 €	Nachmeldung	6,00 €
Erwachsene	10,00 €	Nachmeldung	11,00 €
Walking	5,00 €	Nachmeldung	6,00 €

Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bei der Anmeldung oder bei Abholung der Startunterlagen bar zu entrichten.

Startunterlagen

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag am Start/Ziel im Bürgerhaus nach der Zahlung des Startgeldes ausgegeben. Ausgabe ab 14.00 Uhr.

Mit den Schulen können andere Abstimmungen erfolgen.

Mannschafts- oder Firmenlauf

Eine Mannschaft/Firma besteht aus mind. 4 Läufern. Die Gesamtzeit der ersten vier Läufer entscheidet über die Platzierung der Mannschaft/Firma.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt per Race Result Transponder, der sich in der Startnummer befindet.

Verpflegung

Der Lions Club Rahden-Espelkamp reicht Wasser und Obst im Zielbereich. Kaffee und Kuchenbuffet von der Frauengruppe des ATSV. Getränke- und Imbissstand von dem Volleyballteam des ATSV sind ebenfalls im Start/Zielbereich vorhanden.

Umkleieräume / Duschen / WC

Umkleieräume sind am Start im Keller des Bürgerhauses vorhanden, Duschen im Albert-Pürsten-Stadion an der Isenstedter Straße, ca. 600 m vom Start/Ziel.

Toiletten sind am Start/Ziel im Bürgerhaus vorhanden.

Teilnehmer des Jedermann- und Hauptlaufes haben nach dem Lauf eine Stunde freien Eintritt im Freizeitbad Atoll. Ein Gutschein wird bei der Anmeldung ausgegeben.

Aktionen

Die Sambagruppe Deixa Falar aus Minden wird für Stimmung im Start/Zielbereich sorgen.

Der Stand von Photobello ist vor Ort. Jeder Läufer kann sein Bild erwerben.

Siegerpreise für Streckenrekord

Für einen neuen Streckenrekord beim Hauptlauf der Männer und Frauen (10 km) wird jeweils ein Siegerpreis in Höhe von 100,00 Euro gezahlt.

Die aktuellen Streckenrekorde:
Frauen: Marlene Waltke, IGAS Wendland (41:22 Minuten)
Männer: Elias Sansar, Bad Salzuflen e.V. (31:48 Minuten)

Auszeichnungen / Siegerehrungen / Siegerpreise

Nach Auswertung der Läufe im Bürgerhaus.

Bambinilauf	<ul style="list-style-type: none"> Alle Bambiniläufer erhalten im Ziel eine Erinnerungsurkunde. Keine Zeitnahme
Schülerlauf/ Schülerinnenlauf	<ul style="list-style-type: none"> Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3 aller Altersklassen Weitere Urkunden können selbst online ausgedruckt werden
Jedermannlauf und Hauptlauf	<ul style="list-style-type: none"> Pokale für die 3 erstplatzierten Frauen/Männer Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3 aller Altersklassen. Weitere Urkunden können selbst online ausgedruckt werden
Mannschafts- und Firmenlauf	<ul style="list-style-type: none"> Pokal für die erstplatzierte Mannschaft Frauen/Männer Siegerurkunden für die Plätze 1 bis 3
Walking/ Nordic Walking	<ul style="list-style-type: none"> Keine Zeitnahme und keine Auszeichnungen.

Ergebnislisten werden ab Montag, 04.05.2026, im Internet unter www.atsv-espelkamp.de veröffentlicht. Korrekturen sind nur bis zum darauf folgenden Samstag möglich.